



Согласовано

Директор

№ 02690159

Аминев А.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,27	Апельсин	220	2		18	95
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	21	18	75	541
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,27	Апельсин	220	2		18	95
2 смена Обед на 72,54руб.						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		700	22	28	86	683

Калькулятор

Повар

Аминев А.В.



Scanned with
MOBILE SCANNER



Согласовано

Директор

№ 4

Муреев Р.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

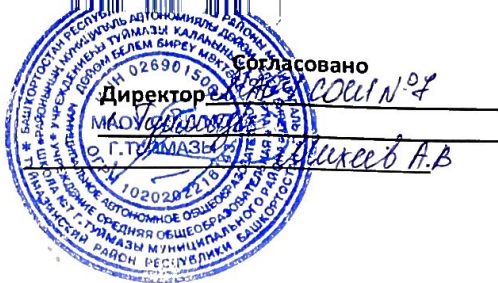
День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,27	Апельсин	220	2		18	95
Завтрак на 64,44руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	21	18	75	541
Обед на 72,54руб.						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		700	22	28	86	683
Итого за день 136,98руб.			43	46	161	1224

Калькулятор
Повар



Scanned with
MOBILE SCANNER



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,27	Апельсин	220	2		18	95
Обед на 72,54руб.						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		700	22	28	86	683
Полдник на 64,44руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		560	21	18	75	541
Итого за день		136,98руб.	43	46	161	1224

Калькулятор

Повар



Scanned with
MOBILE SCANNER



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

5-11 классы
ММС,ТЖС,СВО

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
374,13	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		640	25	21	85	614
2 смена Обед на 84,45руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		820	29	35	103	838

Калькулятор
Повар

(Signature)



Scanned with
MOBILE SCANNER



Согласовано

Директор

Мухомов А.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
374,13	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		640	25	21	85	614
Обед на 84,45руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		820	29	35	103	838
Итого за день		157,65руб.	54	56	188	1452

Калькулятор

Повар



Scanned with
MOBILE SCANNER



Согласовано

Директор

Миреев А.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 апреля 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		820	29	35	103	838
Полдник на 73,20руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
374,13	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		640	25	21	85	614
Итого за день		157,65руб.	54	56	188	1452

Калькулятор _____
Повар _____



Scanned with
MOBILE SCANNER